

ANTIBES RANDONNEES AU PARADIS



Qui ne rêve pas d'aller au Paradis!..

Hé bien c'est fait pour Antibes Randonnées.

Mercredi 20 mai 2009 une trentaine d'adhérents sont partis pour cinq jours en Italie, dans la Vallée d'Aoste, à Cognes (1534 m d'altitude) "ai piedi del Gran Paradiso".

Ce village s'étend paresseusement sur les prairies de St Ours au débouché des vallées de Valeille et Valmontey.

Le sommet du Gran Paradiso, entièrement italien, culmine à 4061 m d'altitude. Le massif du Gran Paradiso comprend une suite de sommets dépassant les 3700 m.



Le Val d'Aosta se trouve au cœur de l'Europe, aux confins avec la France et la Suisse. On peut comparer la Vallée d'Aosta à une feuille dont les nervures seraient les rivières. Ce vaste et profond sillon creusé entre les plus hautes montagnes d'Europe est arrosé par la Doire Baltée qui descend tumultueusement, et dont les affluents forment 12 pittoresques vallées latérales qui composent l'ensemble Valdôtain. Eden sauvage et attachant où vogue encore l'âme française, cette vallée ayant appartenu au Duché de Bourgogne puis à la célèbre Maison de Savoie.



C'est la plus montagneuse des régions d'Italie, elle recèle entre soleil méditerranéen et neiges éternelles, tant de beautés végétales et splendeurs minérales qu'elle occupe dans le cœur des amoureux de la nature une place immense.

Les habitants parlent français et un dialecte franco-provençal. Les noms des rues et des écoles sont souvent bilingues. La



majorité des Valdôtains comprend notre langue.



Ce séjour nous a permis de découvrir les hautes vallées d'Aosta et le Parc Naturel du Grand Paradis, premier parc National créé en Italie le 3 décembre 1922 et dont le symbole est le bouquetin. Cet animal était autrefois chassé par le Roi Victor-Emmanuel II qui a donné en 1919 à l'état Italien les réserves de chasse royales que possédait la famille de Savoie dans le Val d'Aosta et le Gran Paradiso. ce Parc naturel s'étend sur 72 000 hectares entre Vallées d'Aosta et le Piémont.

Nous avons pu faire, malgré un enneigement encore présent, de très belles randonnées en altitude avec toujours un beau panorama sur ce magnifique massif du Gran Paradiso.

Le premier jour, dès notre installation à l'hôtel, le groupe est parti vers le hameau de Valmontey au pied du Grand Paradis, accompagné de Nicolas, guide naturaliste, enfant du Pays.



Le deuxième jour, découverte de Lillaz (1590m) et de ses très belles cascades d'une hauteur de 150 m, du Val d'Urtier, de la Chapelle degli Alpini, puis pic-nic au plateau d'Edzellei (1944 m) et retour à Lillaz par le hameau de Goilles (1856 m).

Le troisième jour, randonnée au départ de Courmayeur (1224 m), montée au refuge de Berton (1989 m) pour découvrir le Mont Blanc (4810 m), la Dent du Géant (4014 m) et les Grandes Jorasses (4206 m).

Emerveillement collectif.



Le quatrième jour, randonnée du village de Gimillan (1787 m) au-dessus de Cognes, à Pian di Teppe, et jusqu'à la Madone Blanche au lieu-dit Tsa-Pian-na (2677 m) pour une partie du groupe.

Le cinquième jour visite d'Aosta, déjeuner au restaurant Le Pèlerin Gourmand, et retour à Antibes.



Nous avons tous apprécié la beauté sauvage de ces montagnes et ces quelques jours de beau temps, de plénitude et de randonnées dans un site magnifique.

*Texte et photos : Danièle ARNAUD
Séjour fait avec le support technique de Destination Merveilles*