



ANTIBES RANDONNÉES

Bulletin N° 4

15/01/2016

Club de randonnées pédestres, marche nordique et raquettes

Siège Villa Estello", 17 boulevard Foch - 06 600 ANTIBES
Téléphone : 04 93 34 96 5



Le mot du président

Une année de randonnée s'achève, Démarrée avec quelques turbulences, elle s'est néanmoins déroulée normalement, Ceci grâce à toute l'équipe composant le conseil d'administration, le bureau et les animateurs, Remercions les tous,

Des satisfactions ont jalonné cette année: essor de la marche nordique, participation importante à notre séjour dans les Pyrénées, randonnées bimensuelles assurées, augmentation du nombre d'adhérents, nouveaux volontaires pour guider

Des regrets : paradoxalement, malgré une hausse d'adhérents, il faut noter une participation aux sorties en baisse. Mon appel à de jeunes adultes n'a pas été suivi, d'où un vieillissement des membres. Ce vieillissement nous oblige à modifier et diminuer les difficultés. C'est un cercle vicieux, car, en diminuant les difficultés, nous risquons de ne pas attirer des randonneurs sportifs. Si vous pouvez nous aider à résoudre ce problème qui s'apparente à la quadrature du cercle, bienvenue,

C'est confirmé, à la rentrée, nous déménagerons au 14 rue Sadi Carnot,. Les locaux sont vastes , 8 associations vont se les partager. Un planning d'occupation est fait et nous conservons notre jour de permanence, Des détails restent à régler tels que la date du déménagement et l'ouverture est à arrêter, Nous regretterons la villa Estello, malgré sa vétusté,

Pour les amateurs de parcours de randonnée itinérante, je vous informe de l'ouverture d'un parcours intitulé « la grande traversée du Mercantour » qui part d'Estenc et fini à Menton en 16 jours, Parcours à l'initiative du conseil général qui a édité un guide Randoxygène sur cette traversée réservée aux très bons marcheurs, Bon courage aux amateurs. J'attends votre compte rendu,

En vous souhaitant de bonnes vacances et de belles balades dans notre arrière pays ou ailleurs, je vous donne rendez vous à la rentrée

Soyez heureux !

Jean François Perret

Marche nordique

La section Marche Nordique termine en ce mois de juin sa troisième année. Le groupe va toujours grandissant, et depuis septembre 2015, de nouveaux marcheurs et marcheuses sont venus s'accrocher à nos pas et s'en vont gantelets aux mains en bondissant sur les chemins environnants.

Certains ne sont pas randonneurs, soit par manque de temps, en raison de la famille, par goût ou tout autre raison, mais tous sont extrêmement fidèles à cette activité.

Ce dernier trimestre j'ai planifié une sortie Marche Nordique sur la journée du 21 Mai, à Roquefort les Pins avec découverte du Castellans suivie d'un déjeuner avec apéritif, grillades, jeux et chasse au trésor à la boussole où les randonneurs sont arrivés gagnants.

Le samedi 28 Mai, nous sommes partis depuis Mandelieu sur l'île sainte Marguerite. Ce fut une agréable journée avec café pris le matin au bar du port, suivi de la traversée en bateau, puis Marche Nordique sur la piste tout autour de l'île, repas pris dans une clairière face à la mer, et l'après midi animé de jeux, rigolades, partie de ballon et amitiés. Vendredi 10 juin, notre repas a eu lieu au restaurant l'Oasis où Stéphane Raimbault nous a fait servir dans son Bistrot un menu avec tous ses secrets.

La Marche Nordique étant avant tout un SPORT, j'ai voulu, en cette année de jeux olympiques, remercier les participants les plus fidèles et cela n'a pas été facile !!!!. La palme est revenue à Danielle Antoni, suivie de très près par Christine ; ensuite Nicole Wentzy, puis Monique Vaccani devant Chantal Gelan et Annick Laurendeau.

Pour cet été la Marche Nordique continue à arpenter les sentiers avec toujours de nouvelles idées suggérées par les membres qui ont toujours mon écoute.

Toujours tonique, sportive, dynamique, ludique et sympathique, la Marche Nordique vous propose une sortie d'essai pour découvrir cette pratique que nous aimons tant, un samedi de votre choix vous serez les bienvenus avec nous.

Maryvonne



Séjour de l'ascension

Le séjour de l'ascension s'est déroulé cette année dans les Pyrénées catalanes aux environs de Font-Romeu. Le voyage en autocar nous a permis de visiter le village fortifié de Villefranche de Conflans de Conflans. L'arrivée au chalet Manéou tenu par un groupe de jeunes femmes a été marquée par un pot d'accueil, suivi en soirée par une projection de diapos sur les Pyrénées.

Les randonnées initialement prévues le deuxième jour n'ont pas pu être réalisées à cause du fort enneigement qui ne permettait pas au car d'accéder au point de départ situé au barrage du lac de Ballosa. Elles ont été remplacées par des randonnées autour du mont Llaret avec un départ à la station des Angles et longeant un parc animalier.

Malgré l'enneigement et de nombreux névés à traverser qui occasionnaient parfois l'effondrement de ponts de neige provoquant l'enfoncement d'une jambe jusqu'à l'aîne, les randonnées ont été effectuées par beau temps.

Les randonnées du troisième jour ont été faites dans la « vallée des fleurs » qui est une réserve naturelle colonisée depuis le néolithique et abritant une flore exceptionnelle ainsi que des espèces animales telles que mouflons, isards, marmottes, vautours.

La saison étant malheureusement peu avancée, nous n'avons pu observer que les premières fleurs printanières et que quelques animaux. Tout le monde a été satisfait, en particulier le groupe qui a dégusté des produits locaux.

Le quatrième jour, 3 groupes de randonnée étaient au départ de Cabanasse pour atteindre Fontpédrouse alors que le groupe le plus fort transporté par minibus a randonné en haute montagne dans le site classé des Camporells. Descendant la vallée de la Têt, les 3 groupes se sont retrouvés pour un pique-nique en crête avant de descendre aux Bains de St Thomas où certains se sont retrouvés dans les eaux sulfureuses à 35° avant de reprendre le sentier. Après avoir vu le train jaune qui est la fierté des catalans mais qui ne remontait pas la vallée à cause de l'heure tardive, le car a ramené les randonneurs qui se sont retrouvés autour d'un pot offert par le club.

Enfin, le 5^{ème} jour, après une photo de groupe traditionnelle, le groupe est reparti avec regret et a atteint Antibes après un trajet sans histoire émaillé d'un repas sur l'autoroute.

Jean Bossard



La mine de Garonne

Antibes Randonnées a récemment effectué la visite de la mine de Garonne. L'ancienne mine de cuivre du cap Garonne est située au sein d'un massif forestier unique de 300 hectares particulièrement protégé surplombant la Méditerranée, une vue sur les îles d'Hyères et la rade de Toulon. L'ancienne mine de cuivre de Cap Garonne compte parmi les cinq plus beaux sites minéralogiques du monde.

L'exploitation de la mine, découverte en 1857, a été autorisée par Napoléon III en 1862. Plusieurs exploitants se succédèrent pendant une cinquantaine d'années, sans trouver une rentabilité satisfaisante. En 1917, l'exploitation des mines a cessé définitivement.

En 1990, après des travaux de mise en sécurité et la consolidation des salles et des galeries, le syndicat a inauguré le Musée de la Mine de Cap Garonne le 2 juillet 1994. La diversité, la richesse, l'intérêt scientifique des cristaux recensés y attirent depuis longtemps l'enthousiasme des enfants, des adultes, mais également des chercheurs venus du monde entier.

Si la mine ne contient plus de cuivre aujourd'hui, elle recèle en effet une extraordinaire richesse : plus d'une centaine de micro-cristaux dont les minéralogistes du monde entier connaissent l'intérêt scientifique. A partir de 1984, la qualité de l'environnement ont incité les autorités locales à protéger et mettre en valeur ce patrimoine d'intérêt national et européen que représente la mine du Cap Garonne.

La mine de Garonne est le gisement français qui a produit le plus d'espèces de minéraux. On y a extrait une centaine de minéraux différents, avec plusieurs espèces nouvelles identifiées ces trois dernières décennies, dont bon nombre portent le nom des minéralogistes amateurs qui les ont découverts. Parmi les minéraux découverts, on peut citer : azurite, cyanotrichite, leucocalcite, mansfieldite, malachite, olivénite, dundasite.



Dernièrement, j'ai écrit par
 Vous êtes comme moi, écrivain, nous en Ce petit préambule, préhistoire, une le temps, mais point Il ne vous aura pas qui orne la couverture peinture rupestre. Je d'une grotte décorée si beaux, que seul un Michel Ange ou d'un tenir le pinceau, ou charbon de bois. Il y a 36000 ans, en grotte dans laquelle l'hiver. En ce temps



acheté ce petit roman, Jean-François PERRET. si notre président était aurions entendu parler pour vous emmener en contrée lointaine dans dans l'espace.

échappé que la photo de ce livre est une voudrais vous parler de dessins, si vivants, artiste du talent d'un Léonard de Vinci a pu plutôt le morceau de

Ardèche, existait une les ours dormaient là, les petits chevaux, peuplaient

le paysage. Les aurignaciens, qui nous ressemblaient déjà, vivaient là, mais n'habitaient pas la grotte. Ils n'y entraient probablement que l'été, lorsque les ours étaient sortis. A la lueur d'une torche ou d'un petit feu, un homme, ou une femme, on ne sait, a décoré les salles de cette grotte: la grotte CHAUVET, découverte en 1998. Bien sur, ce n'est qu'une réplique qui se visite, mais c'est quand même une émotion immense devant ce chef d'oeuvre, riche et unique.

Presque sans lumière, sans gomme pour effacer les erreurs, cet artiste a tracé le contour, les yeux, le mouvement, et même l'ombre qui donne vie à chaque animal. Des chevaux qui galopent, celui qui a l'oeil inquiet et la bouche ouverte. Les lionnes qui chassent sur le « mur » de la grotte pendant qu'un cheval se cache dans une anfractuosité. Un miracle de précision, un tableau universel qui est parvenu jusqu'à nous.

Et puis d'autres sont venus, ont dessiné avec leurs doigts sur la paroi humide, un hibou, si simple et tellement reconnaissable. Se promènent aussi, bisons, ours, rhinocéros, rennes, panthères. Parfois avant le dessin, parfois après, les ours ont griffé les parois, prouvant ainsi la coexistence avec les hommes.

Ils étaient nos ancêtres, ils ont laissé la marque de leur passage pour l'éternité.

Christine V.

Pour ceux qui désirent y aller: Caverne du Pont d'Arc   VALLON PONT D'ARC en ARDECHE. Visite sur réservation.